

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 93» городского округа Самара
(МБОУ Школа № 93 г.о. Самара)

ПРИНЯТО

на заседании Совета
МБОУ Школы №93 г. о. Самара

Протокол № 1
от 27.08.2026

Согласовано с Советом родителей

Протокол № 1 от 28.08.2026

и Советом старшеклассников

Протокол № 1 от 28.08.2026

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ Школы №93
г.о. Самара
_____ Т.С. Губанова

Приказ № 238-од от 01.09.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

САМАРА

2026

1. Общие положения

1.1 Настоящее положение разработано с учетом:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 293-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устава МБОУ Школы №93. г.о.Самары.

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа №93» городского округа Самара.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на уровне НОО, ООО, СОО составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе — 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-4, 5-9, 10-11 классы). Количество четвертей – 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком, который согласуется с Советом Школы и утверждается приказом директора Школы.

Обучение в Школе ведется в 1-5 классах по 5-ти дневной учебной неделе, 6-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

В Школе организовано обучение в одну смену.

2.6. Продолжительность урока во 2—11-х классах составляет 40 минут.

2.7. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,

предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четверти.

2.8. Учебные занятия следует начинать не ранее 08.30 часов. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 3 или 4 урока) - 20 минут.

2.10. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы — предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часа в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 29 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 33 часов в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 35 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе — 36 часов в неделю
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе — 37 часов в неделю.

2.14. При реализации образовательных программ должны соблюдаться следующие санитарно-эпидемиологические требования:

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%. Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, должны быть организованы в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иные формы.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение

учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для учащихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,

для учащихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

для учащихся 5-6 классов - не более 6 уроков,

для учащихся 7-11 классов - не более 8 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. Организация профильного обучения в 10 - 11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки.

2.17. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, иностранному языку на уровне основного общего образования и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования, по информатике и ИКТ, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов начального общего образования при изучении иностранного языка.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.19. В начальных классах плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.20. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта

потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2ч.:

- уроки физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- динамическая пауза;
- секции внеурочной деятельности.
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня.

2.21. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

2.22. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначается приказом директора.

2.23. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

2.24. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 40 мин. после окончания уроков (за исключением занятий спортивной направленности).

2.25. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня учащихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения.

2.26 В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в

порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

В случае, если учебные периоды соответствуют четвертям, сроки данных каникул утверждаются в соответствии с рекомендациями Департамента образования городского округа Самара.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.